

Màster en  
Intel·ligència Emocional  
a les Organitzacions



Ie



Universitat  
de Lleida



## PRESENTACIÓ

Tot professional que, per la seua feina, interactua amb altres persones necessita un equilibri emocional que va més enllà de la seua preparació teòrica o pràctica. Aquest curs es proposa contribuir al desenvolupament de les competències emocionals atès que faciliten les relacions interpersonals, la capacitat de fluir, la tolerància a la frustració o el control de la impulsivitat, entre altres. D'aquesta manera s'afavoreix la mediació i resolució de conflictes, la gestió d'equips, l'entrenament, la prevenció de riscos laborals, la comunicació amb intel·ligència emocional, la creativitat, la creació d'un clima emocional positiu, la fidelització del client, etc. Molts dels problemes de les organitzacions tenen un fons emocional del personal que hi treballa: angoixa, estrès, depressió... Tot això ens indica la importància d'aplicar la intel·ligència emocional a les organitzacions. Els bons líders, assessors o gestors d'equips humans hauran de desenvolupar la intel·ligència emocional per tal d'afavorir el benestar emocional dels seus components.

# Màster en Intel·ligència Emocional a les Organitzacions

## Destinatari

Professionals que tinguin un títol universitari o document acreditatiu de diplomatura, llicenciatura, arquitectura, enginyeria o grau en l'àmbit dels recursos humans, l'educació, el dret, la salut, les ciències del treball, la psicologia, la pedagogia, la psicopedagogia o l'esport, entre altres.

## Titulació acadèmica que s'obté

Títol de màster en Intel·ligència Emocional a les Organitzacions

## Direcció i coordinació

Anna Soldevila  
Ramona Ribes  
Gemma Filella  
Maria Jesús Agulló

## Crèdits

60 crèdits

## Calendari i horari

**El màster es desenvoluparà del 23 de setembre de 2011 al 9 de juny de 2012.**

Les classes es faran el divendres, de 17.30 a 21.30 hores, i el dissabte, de 9 a 14 hores.

## Lloc d'impartició

Edifici Polivalent del campus de Cappont de la Universitat de Lleida

## Període d'inscripció i matrícula

<http://www.ice.udl.cat/fc/cursos/>

*Màster en Intel·ligència Emocional a les Organitzacions*  
*i curs Expert Universitari en Educació Emocional:*  
del 15 de maig al 15 de juny.

*Curs Expert Universitari en Competències Emocionals a les Organitzacions:*  
del 14 de novembre al 16 de desembre.

*Nombre de places:* 40 (assignació per ordre d'inscripció)

## Import

*Màster en Intel·ligència Emocional a les Organitzacions:* 3.300 euros

*Curs Expert Universitari en Educació Emocional:* 1.056 euros

*Curs Expert Universitari en Competències Emocionals a les Organitzacions:* 1.650 euros

## Reunió informativa

Divendres, 13 de maig a les 18.00 h. Edifici Polivalent Campus Cappont. Aula a concretar.

# Màster en Intel·ligència Emocional a les Organitzacions

## MÒDUL I/

### Curs expert universitari en educació emocional

#### Crèdits

20 ECTS

#### Competències

Adquirir formació especialitzada (teòrica, tècnica i pràctica) per tal de desenvolupar les habilitats emocionals necessàries per fer front de forma efectiva als reptes personals i professionals que planteja la vida.

#### Programa

- El cervell emocional
- Emoció i educació
- Teories de l'emoció
- Biologia de les emocions
- Les emocions i la salut
- Estratègies d'intervenció en educació emocional
- Consciència emocional
- Estressors i estratègies d'afrontament
- Regulació emocional
- L'autoestima i l'autonomia emocional
- Assertivitat i emoció
- Benestar subjectiu i felicitat
- L'educació emocional a l'àmbit no formal
- L'educació emocional a l'educació infantil, primària i secundària
- La relaxació com a font de benestar
- Educació en valors i l'educació emocional
- Dol i pèrdues
- Emocions i sexualitat

#### Professorat

Bach, Eva	Güell, Oriol
Bisquerra, Rafel	Hernández, Gaspar
Camps, Jordi	López, Èlia
Colléll, Jordi	Mahmud, Abdhulla
Cullen, Kathleen	Mesa, Juani
de Lorenzo, David	Miralles, Rosa
Escudé, Carme	Parellada, Carles
Esquerda, Montse	Perez, Rosa
García Fdez-Abascal, Enrique	

#### Preu del mòdul

1.056 euros

#### Convalidacions del mòdul

Títol de postgrau en Educació Emocional  
Títol de curs d'expert universitari en Educació Emocional

#### Temporització

Del 23 de setembre de 2011  
a l'17 de desembre de 2011

## MÒDUL II/

### Curs expert universitari en competències emocionals a les organitzacions

#### Crèdits

30 ECTS

#### Competències

Desenvolupar competències socioemocionals per percebre, comprendre, expressar i regular les emocions pròpies i relacionar-se millor amb el altre per tal de millorar el benestar subjectiu i integrar-lo a l'entorn professional, social i personal. Adquirir les estratègies necessàries per a la implementació de la intel·ligència emocional en àmbits professionals concrets.

#### Programa

- Bases neurològiques i biosociològiques de les emocions
- Conceptualització de la intel·ligència emocional
- Competències emocionals a les organitzacions
- Beneficis de la intel·ligència emocional a les organitzacions
- L'engatjament en el treball
- La comunicació en les organitzacions
- El treball en equip
- L'enfocament sistemàtic al món empresarial
- Lideratge i competències directives
- Autolideratge
- El líder ressonant
- Introducció a la PNL i a l'entrenament
- Mediació i resolució de conflictes
- Gestió del canvi a l'empresa
- Gestió del temps
- Resiliència
- Experiències d'èxit: empresa multinacional, petita i mitjana empresa, dones emprenedores i joves emprenedors
- Experiències en l'àmbit de la salut, els serveis socials, l'educació i l'esport

#### Professorat

Arizeta, Aitor	Güell, Oriol
Ballesté, Joan	Mari, Laura
Batista, Joan M.	Molina, Fidel
Bertrán, Ismael	Obiols, Meritxell
Bisquerra, Rafel	Pineda, Marina
Cabero, Mireia	Rodríguez, Anna
Darder, Mireia	Salanova, Marisa
de Lorenzo, David	Salat, Assumpció
Díez, Alfredo	Serlavós, Ricard
Gordillo, Àlex	Subirana, Míriam
Grané, Jordi	Vall-Llosera, Núria

#### Preu mòdul

1.650 euros

#### Convalidacions del mòdul

Títol de curs d'expert universitari en Intel·ligència Emocional a les Organitzacions

#### Temporització

Del 13 de gener de 2012 al 9 de juny de 2012

## MÒDUL III

### Treball de fi de màster

#### Crèdits

10 ECTS

#### Competències

Dissenyar, implementar i avaluar projectes per al desenvolupament de les competències socioemocionals en diferents contextos i àmbits d'intervenció.

#### Programa

- 10 Crèdits TFM
- 3 Crèdits experiències pràctiques. Presentació dels projectes als companys/es del curs i a l'equip coordinador

#### Professorat

Anna Soldevila  
Gemma Filella  
Maria Jesús Agulló  
Ramona Ribes

#### Preu mòdul

594 euros

#### Convalidacions del mòdul

Obligatori per a tot l'estudiantat del màster

#### Temporització

Del 23 de setembre de 2011 al 29 de juny de 2012



Institut de Ciències de l'Educació  
Centre de Formació Contínua

ICE - CFC  
Carrer de Jaume II, 71  
25001 Lleida  
Tel. 973 703 382  
Fax 973 703 377  
[formaciocontinua@ice.udl.cat](mailto:formaciocontinua@ice.udl.cat)



**Universitat  
de Lleida**