

# POSA'T A LA SEVA PELL

Anna Fillat Prat [Fundació Aspros i Facultat Educació, Psicologia i Treball Social]

## INTRODUCCIÓ

En una societat cada vegada més a la individualista, on podem observar dificultats en treballar en grup i comprendre les necessitats i dificultats de la resta de la gent. Molts cops es important parar i reflexionar e intentar empatizar vers aquelles persones que ens rodegen, amb la finalitat d'aprendre a ser comprensius, respectuosos i poder entendre'ns millor. En aquest taller ens posarem a la pell de diverses alteracions funcionals, amb l'objectiu d'experimentar les dificultats i a la vegada capacitats que poden tenir aquestes persones a l'hora de realitzar diferents activitats. Com a docents és important saber comprendre les dificultats que puguin tenir els nostres alumnes i poder potenciar aquelles capacitats i competències perquè és puguin adaptar de la millor manera a la nostra societat.

## EL TALLER

Merche Rius (1999) ja ens introduïa els jocs de sensibilització com una recurs atractiu, i una eina molt poderosa per aconseguir actituds positives i solidaries. En aquest taller intentarem aprendre limitacions i valorarem les capacitats tant nostres com el de les persones amb discapacitat, mitjançant jocs motrius. També farem alguns racons on veurem que, el tema de la sensibilització, és pot fer amb altres eines com contes, dibuixos animats, teatre, articles de diari, llibres, esport adaptat, pel·lícules, documentals, entre altres. Veure'm quines eines són més adequades a cada edat.

## BIBLIOGRAFIA I WEGRAFIA

[http://www.ecom.cat/catala/e42b4\\_educacio.html](http://www.ecom.cat/catala/e42b4_educacio.html)

<http://www.esportadaptat.cat/>

<http://educacion.once.es/appdocumentos/educa/prod/CARPETA%20SENSIBILIZA-DORA%20ED%20FISICA.pdf>

[www.youtube.com/watch?v=L6njC9VC9\\_k](http://www.youtube.com/watch?v=L6njC9VC9_k)

[www.youtube.com/watch?v=T1tMgSxTPsg](http://www.youtube.com/watch?v=T1tMgSxTPsg)

[www.youtube.com/watch?v=tjYrrlgNaGE](http://www.youtube.com/watch?v=tjYrrlgNaGE)

Documental "Murderball"

Rios, M; Blanco,A;Bonay,T, Carol N (1999) *El juego y los alumnos con discapacidad*. Barcelona: Paidotribo.

Lember,K;Gemmel,S (1999) *Kathrin habla con sus ojos*. Madrid: MinisterioAsuntos Sociales

Comité paralímpic Espanyol (2000) *Tiempos paralímpicos*.Madrid: Fundació Banesto.

Estebe, I (2008) *.La sort del meu destí*. Barcelona : Ara llibres